



○ - Der er meget andet i livet end bundlinje, siger Annette Friese. For nogle år siden befandt hun sig pludselig i sit livs krise. Hun tvang sig selv til at kigge indad i sig selv, sit liv og sin tro på, hvordan tingene hænger sammen. FOTO: JAKOB STIGSEN ANDERSEN

”

Jeg vidste helt ind i mit hjerte, at det var tid til et scenskift, og at jeg nu endelig for første gang i mange, mange år havde mulighed for at sadle om og finde ud af, hvad der virkelig betød noget for mig.

Når man begynder at pille i lakken, gør det både ondt og godt på samme tid.

ANNETTE FRIESE
CITATER FRA BOGEN

Annette hørte hjertet kalde

Erhvervskvinden Annette Friese fra Silkeborg brænder stadig for at drive egen virksomhed. Men oven på en personlig nedtur har hun fundet nye værdier i tilværelsen



AF JAKOB MUNK
SCHMIDT
jams@mja.dk

SILKEBORG Kan du høre hjertet kalde? Allerede med titlen på sin bog stiller Annette Friese spørgsmålet. Spørgsmålet, hvorigennem hun ønsker at hjælpe andre til at finde nye livsværdier.

Det er ganske nyt for erhvervskvinden fra Silkeborg at kaste sig ud i det som forfatter, og debutudgivelsen tager udgangspunkt i Annettes personlige erfaringer.

Erfaringer fra livet som sådan. Erfaringer fra livet som erhvervsleder og virksomhedsejer. Erfaringer som søgende, hvor mødet med en clairvoyant fik stor betydning.

Hun hørte hjertet kalde.

Nu kommer bogen

Dette møde blev for alvor begyndelsen



på en rejse i personlig udvikling. Et radikalt karriereskift. En livsoplægning.

- Jeg er et andet sted i dag. Jeg er et andet sted end for fire år siden. Det vil jeg gerne fortælle om. Det har jeg gerne villet i årevis, og nu kaster jeg mig ud i det med at tilbyde livserfaring. Og jeg glæder mig sindssygt meget, siger Annette Friese med et af sine velkendte, glade smil.

Det sidste med henvisning til i morgen torsdag, hvor der er bogreception hos Bog & idé på Vestergade.

Annette glæder sig til at præsentere det færdige resultat.

Bogen er indbundet, og derudover kan den købes som e-bog og lydbog via hendes hjemmeside.

Forfatteren har selv indtalt lydbogen i det dertil indrettede studie på Silkeborg Bibliotek.

Personlig nedtur

Annette fortæller begejstret om, at en sådan service findes i Silkeborg til glæde for borgerne. I det hele taget stråler hun nærmest af glæde ved mødet her er par dage, før bogen kommer på gaden.

Men Annette Friese har ikke altid strålet af glæde de seneste år.

Hun har blandt andet været igennem en skilsmisse, og i 2015 blev virksomheden Id Huset, hvor Annette Friese var ejer og direktør, ramt af konkurs.

Det lykkedes at fortsætte aktivi-

○ Annette Friese præsenterer sin bog med ordene: »Kan du høre dit hjerte kalde?« og tager dig med på en tankevækkende og inspirerende rejse, hvor succes bliver til fiasko og fiasko til succes. Mødet med en ny og anderledes verden og måden, hvorpå tingene anskues, ændrer sig radikalt undervejs i fortællingen og sætter tankerne i gang hos dem, der tør lade sig udfordre på deres tro om, hvad der er rigtigt og forkert i denne verden.

teterne med salg af firmagaver og reklameartikler. Med ny ejer og med Annette som ansat, daglig leder.

Farvel til reklameartiklerne

Den nye konstellation fungerede såmænd udmærket, fortæller hun, men efter 25-30 år i samme branche nåede hun frem til, at det skulle være slut med reklameartikler og firmagaver.

- Samtidig havde jeg været nede og vende rent menneskeligt med blandt andet stress. I dag har jeg stadig den hardcore businesskvinde i mig. Jeg vil stadig gerne drive virksomhed, men fra nu af er det næring til mennesker, jeg gerne vil sælge, siger Annette Friese.

Har startet eget forlag

Hun er 53 år og mor til to voksne døtre.

Annette Friese bor i lejet hus i Sydbyen.

Hun besidder et kæmpestort erhvervsnetværk i Silkeborg og resten af Danmark, og lokalt var Annette Friese tidligere en fast bestanddel af

Erhvervs Silkeborgs businessnetværk med lokale erhvervsledere.

I fremtiden ønsker hun at bidrage til, at mennesker kan få et bedre liv, og det skal ske via hendes nye firma, Kotu - forkortelse af »Knowledge Of The Universe«.

Firmaet har to forretningsområder: Forlaget Kotu samt derudover konsulentdelen med blandt andet personlig samtalerådgivning, forebyggende rådgivning af den mentale tilstand i virksomheder og foredrag.

- Det kan vel sammenlignes med den kloge kone i skoven, bare anno 2018, forklarer Annette Friese.

Hun rådgiver gerne selv, men først og fremmest handler Kotu om formidling, hvor Annette henviser til andre behandlere og rådgivere inden for det alternative.

Camino-vandring

Mødet for to år siden med det clairvoyante medie, Ian Elliott, fik stor betydning for Annette.

Her hørte hun hjertet kalde, og Annettes personlige udviklingsrejse fortsatte for et år siden, da hun gik pilgrimstur på den spanske Camino.

Her oprettede hun en lukket Facebook-gruppe, og over 100 medlemmer tilmeldte sig gruppen, hvor Annette Friese løbende delte tanker, betragtninger osv. fra den fysiske og mentale vandring i det spanske.

- Jeg kan rigtig godt lide at fortælle, fastslår Annette om de Facebook-skriverier, der kom til at danne en del af grundlaget for bogen, som udkommer torsdag.